

## GWO Manual Handling Refresher Module (MHR)



### Beschreibung:

Ziel dieses GWO zertifizierten Refresher Moduls ist es, das Wissen der Teilnehmer aufzufrischen, somit das Risiko von Verletzungen des Bewegungsapparates für Windtechniker in der Windindustrie zu reduzieren und den Teilnehmern zu ermöglichen, ihre Aufgaben und Tätigkeiten bei der Arbeit in einer Windkraftanlagenumgebung so sicher wie möglich auszuführen.

### Allgemeine Lernziele:

Die Teilnehmer übernehmen die Verantwortung für die Anwendung grundlegender manueller Handhabungsprinzipien, um das Risiko von Muskel-Skelett-Verletzungen bei der Durchführung körperlicher Aufgaben und Aktivitäten in der Windindustrie zu verringern.

Description: The aim of this GWO-certified refresher module is to refresh participants' knowledge, thereby reducing the risk of musculoskeletal injuries for wind technicians in the wind industry and enabling participants to perform their tasks and activities as safely as possible when working in a wind turbine environment.

### General learning objectives:

Participants take responsibility for applying basic manual handling principles to reduce the risk of musculoskeletal injuries when performing physical tasks and activities in the wind industry. Hinweis: Die Lehrinhalte unserer Kurse sind grundsätzlich in

englischer Sprache verfasst. Auch die Unterrichtssprache ist in der Regel Englisch. Setzt sich die Teilnehmergruppe jedoch ausschließlich aus deutschsprachigen Personen zusammen, findet der Unterricht auf Deutsch statt. Die Lehrinhalte bleiben dabei weiterhin in englischer Sprache.

Note: The course content is generally written in English. The language of instruction is also usually English. However, if the group of participants consists exclusively of German speakers, the lessons will be held in German. The course content will remain in English.

---

Dauer: 0,5 Tag // 12:30 Uhr bis 17:00 Uhr

---

Preis: 155,00 EUR

---

Termin: 24.04.2026

---

Ort: ma-co Hamburg  
Köhlbranddeich 30  
20457 Hamburg

---

Weitere Termine:

- 22.05.2026  
Veranstaltungsort: ma-co Hamburg
- 05.06.2026  
Veranstaltungsort: ma-co Hamburg
- 12.06.2026  
Veranstaltungsort: ma-co Hamburg
- 03.07.2026  
Veranstaltungsort: ma-co Hamburg
- 10.07.2026

---

Veranstaltungsort: ma-co Hamburg

• 17.07.2026

Veranstaltungsort: ma-co Hamburg

• 31.07.2026

Veranstaltungsort: ma-co Hamburg

• 07.08.2026

Veranstaltungsort: ma-co Hamburg

• 14.08.2026

Veranstaltungsort: ma-co Hamburg

• 28.08.2026

Veranstaltungsort: ma-co Hamburg

• 04.09.2026

Veranstaltungsort: ma-co Hamburg

• 18.09.2026

Veranstaltungsort: ma-co Hamburg

• 09.10.2026

Veranstaltungsort: ma-co Hamburg

• 23.10.2026

Veranstaltungsort: ma-co Hamburg

• 30.10.2026

Veranstaltungsort: ma-co Hamburg

• 06.11.2026

Veranstaltungsort: ma-co Hamburg

• 20.11.2026

Veranstaltungsort: ma-co Hamburg

• 27.11.2026

Veranstaltungsort: ma-co Hamburg

• 04.12.2026

Veranstaltungsort: ma-co Hamburg

---

Anmeldung:

Nutzen Sie bitte die direkte Anmeldefunktion auf unserer Website: [www.ma-co.de](http://www.ma-co.de)

---

#### Gleichstellung

Es ist für ma-co selbstverständlich, dass für alle Aktivitäten und in allen Angeboten alle Geschlechter gleichermaßen angesprochen werden. Dies gilt für den Kreis der Teilnehmer (m/w/d) ebenso wie für die Trainer (m/w/d) und für alle anderen denkbaren Kontakte. Zu Gunsten der besseren Lesbarkeit wird nur der allgemeine maskuline Plural



verwendet.