

# FIT FÜR VERANTWORTUNG

Entwicklungsprozesse **persönlich** begleiten

Handwerkszeug **passgenau** entwickeln

Der Mensch **positiv** im Fokus

# Unser Angebot für starke Führungskräfte

Sie haben im Verlauf Ihrer Karriere Ihre hohe Sachkompetenz unter Beweis gestellt. Ihnen anvertraute Aufgaben erledigten Sie mit Erfolg und Zuverlässigkeit. Die Beförderung ist daher oft nur die logische Folge Ihrer bisherigen herausragenden Leistungen.

Sie sind gut qualifiziert und stehen vor der Herausforderung, eigene Mitarbeiter zu führen? Bei dieser anspruchsvollen Aufgabe können wir Sie mit unserer Seminarreihe FIT FÜR VERANTWORTUNG unterstützen, indem wir Sie in die Lage versetzen, Führung von Grund auf zu verstehen, und damit intuitiv das Richtige zu tun.

Professionelle Inputs zum Thema „Führung“ vermitteln Ihnen das Werkzeug, um Ihre Mitarbeiter erfolgreich

Mit der neuen Verantwortung wachsen jedoch auch die Anforderungen und Erwartungen. Um zukünftige Verantwortliche auf diese Herausforderungen optimal vorzubereiten, bedarf es daher einer passgenauen Entwicklung.

durch den Arbeitsalltag zu lotsen. Gleichzeitig richten wir das besondere Augenmerk auf die Entwicklung IHRES persönlichen Führungsstils. Hier sind Authentizität und Flexibilität gefragt. Sich ständig ändernde Alltagssituationen und Anforderungen stellen Sie immer wieder vor neue Herausforderungen. Durch unsere Module zu unterschiedlichen relevanten Führungsthemen werden Sie Ihrer Führungsaufgabe zukünftig besser gewachsen sein.

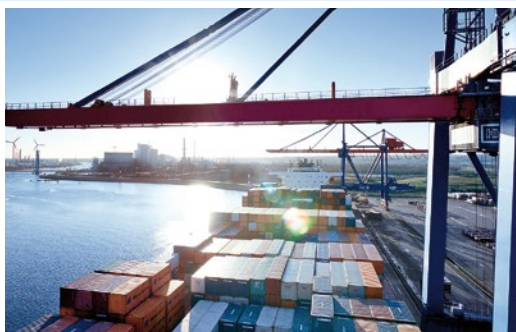
## Effektive Lernprogramme für erfolgreiche Führungskräfte

Unser Programm FIT FÜR VERANTWORTUNG setzt sich aus mehreren zweitägigen Bausteinen zusammen, die

gleichmäßig verteilt über etwa sechs Monate stattfinden. Wir führen unsere Trainings in geschlossenen Gruppen durch. Sie arbeiten während des Programms intensiv und vertrauensvoll mit anderen Teilnehmern zusammen und



Das Programm:



### Führung I

#### 2 Tage

- Aufgaben und Erwartungen an eine Führungskraft definieren
- Führungsstile kennen lernen
- Persönliches Führungsbild entwickeln
- Grundmerkmale der Kommunikation erlernen
- Mitarbeitergespräche vorbereiten und führen
- Feedbackkultur im Führungsstil verankern

Individual Coaching

### Vom Kollegen zum Vorgesetzten

#### 2 Tage

- Chancen und Probleme in der „neuen“ Rolle definieren
- Führungsanforderungen konkretisieren
- Balance „Nähe-Distanz“ zu Mitarbeitern/Kollegen ausloten
- Teamressourcen entdecken und gezielt einsetzen
- Rollenkonflikte bearbeiten
- Konfliktsituationen konstruktiv lösen

Individual Coaching

### Gesund Arbeiten und Führen

#### 2 Tage

- Den persönlichen Umgang mit der eigenen Gesundheit reflektieren
- Zeit- und Ressourcenfresser erkennen
- Persönliche Energieräuber und Energiequellen definieren
- Hintergrundwissen zum Thema Stress und Burnout erfahren
- Instrumente für gesundes und effektives Zeit- und Selbstmanagement kennen lernen

Individual Coaching



realisieren einen effektiven Erfahrungsaustausch. Zahlreiche Fallbeispiele aus der „gelebten“ Praxis schlagen die Brücke zu den theoretischen Inhalten.

Ergänzend werden Sie von ma-co durch einen Business Coach begleitet. Durch regelmäßige Individual-Coa-

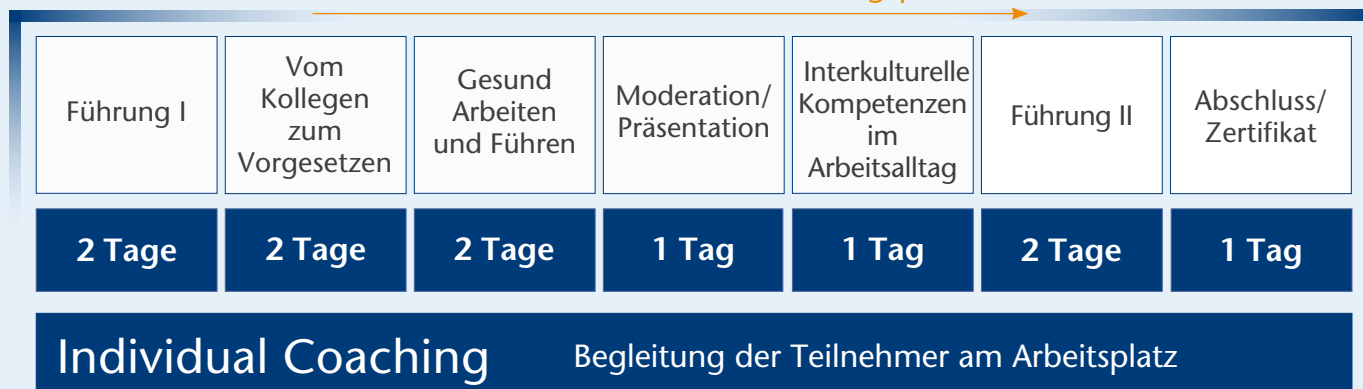
chings zwischen den Lernblöcken, können Trainingsinhalte vertieft werden und persönliche Fragestellungen bearbeitet werden. Unsere Coaches sind auch bei Ihnen vor Ort, um gemeinsam mit Ihnen ein passgenaues Führungskonzept zu entwickeln.

# Fit für Verantwortung

Individuelle  
Zieldefinition

Praxisorientierter Personalentwicklungsprozess

Individuelle  
Transferkontrolle



1

2

3

4

5

6

Monat

**Preis: 5.600 Euro**



## Moderation/Präsentation

### 1 Tag

- Instrumente und Methoden der Moderation kennenlernen
- Aufgaben und Rolle des Moderators reflektieren
- Die Zügel in Besprechungen in der Hand behalten
- Präsentationstechniken optimieren
- Überzeugend auftreten

Individual Coaching

## Interkulturelle Kompetenzen im Arbeitsalltag

### 1 Tag

- Einführung in das Thema „Interkulturalität“
- Reflexion der eigenen Werte, kulturellen Prägung und Vorbehalte gegenüber fremden Kulturen
- Kulturelle Herausforderungen erkennen und damit konstruktiv umgehen
- Verbale und non-verbale Kommunikation im interkulturellen Kontext und ihre möglichen Folgen

Individual Coaching

## Führung II

### 2 Tage

- Mitarbeiter motivieren und fördern
- Konflikte erkennen und lösen
- Schwierige Gespräche führen
- Teamressourcen entdecken und gezielt einsetzen
- Unterweisungen gestalten
- interkulturelle Kompetenzen erlernen

Individual Coaching

# ma-co maritimes kompetenzzentrum GmbH

## In Hamburg:



Köhlbranddeich 30 · 20457 Hamburg  
Tel. +49 (0)40 75 60 82 – 0  
Fax +49 (0)40 75 60 82 – 620

## In Bremen:



Konsul-Smidt-Str. 11 · 28217 Bremen  
Tel. +49 (0)421 47 87 79 – 0  
Fax +49 (0)421 47 87 79 – 220

## In Bremerhaven:



Senator-Borttscheller-Str. 14 · 27568 Bremerhaven  
Tel: +49 (0)471 48 38 56-0  
Fax: +49 (0)471 48 38 56-120

## In Wilhelmshaven:



Olympiastraße 1 · 26419 Schortens/Roffhausen  
Tel. +49 (0)4421 77 41 5 – 0  
Fax +49 (0)4421 77 41 5 – 120

## WIR SIND FÜR SIE DA



HAFEN &  
UMSCHLAG



LOGISTIK



OFFSHORE



SEESCHIFFFAHRT



GEFAHRGUT



FÜHRUNG &  
KOMMUNIKATION



SAFETY &  
SECURITY



IT: E-LEARNING &  
EDV-SEMINARE

